



rundum
onkologie am
bahnhofpark

Ergotherapie Impulse

Therapie
Forschung
Schulung
Projekte

www.ergotherapie-impulse.ch

Bahnhofpark 2 b, 7320 Sargans

Praktische Gruppentherapie, 5 Teilnehmer, 8 Termine

Nächste Kurse: 21.10. - 9.12.19 (ohne 11.11.) und 20.1.20, 17:00 -18:30 Uhr
27.1. - 23.3.20 (ohne 17. & 24.2.) und 11.5.20, 17:00-18:30

Kosten: mit ärztlicher Verordnung kann eine Kostengutsprache bei der Krankenversicherung beantragt werden

Anmeldung, Auskunft und weitere Termine / Orte:

079 439 70 02 oder therapie@ergotherapie-impulse.ch



Energiemanagement - Schulung (EMS) für Menschen mit Fatigue

Fatigue kann eine Begleiterscheinung von Krankheiten wie beispielsweise MS, COPD, Schlaganfall, Herzinfarkt und Krebs sein.

Fatigue wird von einem Arzt diagnostiziert: eine unverhältnismässige körperliche und/oder geistige Erschöpfung. Sie ist durch Ausruhen nur unzureichend ausgleichbar.

Durch den gut überlegten Einsatz der wenigen Energie, die zur Verfügung steht, können die Auswirkungen der Fatigue reduziert und die Lebensqualität erhöht werden. **Ergotherapie** verfügt hierzu über praktikable und wissenschaftlich belegte Programme.